

MENÚ BASAL OCTUBRE 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	VALORACIÓN NUTRICIONAL
<p>2 LENTEJAS PARDINAS ESTOFADAS ECO FILETES RUSOS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO YOGUR Y PAN</p> <p>ECOLOGICAL STEWED PARDINA LENTILS CHICKEN RUSSIAN FILLETS WITH LETTUCE AND CUCUMBER SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>3 ARROZ A LA CATALANA PESCADILLA EN SALSAS DE MEJILLONES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>CATALAN RICE WHITING IN MUSSELS SAUCE SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>4 BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON CHAMPIÑÓN Y PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>BRAISED BROCCOLI WITH HAM MEATBALLS TO THE JARDINIERE WITH MUSHROOMS AND FRIED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>5 MACARRONES A LA ITALIANA CON CHORIZO HUEVOS COCIDOS EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>ITALIAN MACARONI WITH CHORIZO EGGS COOKED IN GREEN SAUCE WITH PEAS SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>6 PATATAS GUIADAS CON CARNE DE TERNERA LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN</p> <p>STEWED POTATOES WITH VEAL SOLE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 693,6 HC: 82,10g Prot: 24,73g Lip: 27,9g AGS: 3,9g</p>
<p>9 ARROZ A LA CUBANA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR Y PAN</p> <p>RICE WITH TOMATO SAUCE HAM CROQUETTES WITH LETTUCE SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>10 ESPAGUETTIS A LA CARBONARA BIENMESABE ADOBADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>CARBONARA ESPAGUETTI FISH MARINATED WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>11 CREMA HORTELANA POLLO ASADO CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>VEGETABLES CREAM GRILLED CHICKEN WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>		<p>13</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>Kcal: 507,10 HC: 74,14g Prot: 28,58g Lip: 22,94g AGS: 5,5g</p>
<p>16 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN YOGUR Y PAN</p> <p>RICE THREE DELICIES PORK STEAK WITH LETTUCE AND TUNA SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>17 TALLARINES INTEGRALES A LA BOLOÑESA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>INTEGRAL BOLOGNESE TAGLIATELLE WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>18 CREMA DE PUERROS ESCALOPE DE CONTRAMUSLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>LEEEKS CREAM THIGH CHICKEN ESCALOPE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>19 SOPA MARINERA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>SEAFOOD SOUP POTATOES OMELETTE WITH LETTUCE AND TOMATO SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>20 FABES ESTOFADAS BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN</p> <p>WHITE BEANS STEW COD WITH TOMATO AND LETTUCE AND OLIVES SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 605,94 HC: 81,54g Prot: 25,34g Lip: 17,88g AGS: 4,26g</p>
<p>23 ESPIRALES PROSCIUTTO CALAMARES A LA ROMANA Y EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA YOGUR Y PAN</p> <p>PROSCIUTTO SPIRALS ROMAN SQUID AND DUMPLINGS WITH LETTUCE SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>24 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>GREEN BEANS SAUTE WITH HAM VEAL RAGOUT WITH CARROT AND POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>25 PAELLA MIXTA ESCALOPE DE PERCA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>MIXED PAELLA PERCH SCALLOP WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>26 SOPA DE COCIDO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	<p>27 PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ADOBADAS HUEVOS A LA TOLEDANA CON PISTO MANCHEGO FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN</p> <p>STEWED POTATOES WITH MARINATED RIBS BAKED EGGS WITH RATATOUILLE SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p>	<p>Kcal: 641,42 HC: 74,06g Prot: 27,86g Lip: 24,32g AGS: 4,98g</p>
<p>30 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ YOGUR Y PAN</p> <p>BAKED RICE WITH TOMATO ST. JACOB WITH LETTUCE AND CORN SALAD YOGURT AND BREAD</p>	<p>31 CREMA DE VERDURAS FRESCAS MUSLITOS DE POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN</p> <p>FRESH VEGETABLE CREAM PEPITORIAN CHICKEN WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS. DÍA 2 DE OCTUBRE</p>	 <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES. DÍA 17 DE OCTUBRE</p>		